

نمایش جمعه

السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا الْعَلَمُ الْمُنصَوَّبُ وَالْعِلْمُ الْمُنصَوَّبُ وَالْفُؤُوقُ وَالرَّاحِمَةُ الْوَالِيسَةُ وَعَدَا غَيْرِ مَكْدُوبٍ
السَّلَامُ عَلَيْكَ حِينَ تَقُومُ
السَّلَامُ عَلَيْكَ حِينَ تَسْتَعِدُّ
السَّلَامُ عَلَيْكَ حِينَ تَقْرَأُ وَتُحْيِي
السَّلَامُ عَلَيْكَ حِينَ تَصَلِّي
وَتَعْتَلُّ السَّلَامُ عَلَيْكَ حِينَ تَكْتُبُ
وَتَسْجُدُ
السَّلَامُ عَلَيْكَ حِينَ تَهْتَلُّ
وَتَكْتُمُ السَّلَامُ عَلَيْكَ حِينَ تَحْمَدُ
وَتَسْتَعْفِفُ
السَّلَامُ عَلَيْكَ حِينَ تَسْمِيحُ
وَتُسَمِّي
السَّلَامُ عَلَيْكَ فِي اللَّيْلِ إِذَا يَغْشَى وَالنَّهَارَ إِذَا تَجَلَّى
السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا الْإِمَامُ الْكَمَامُونُ

سلام بر تو ای پرستم
برافراشته و دانش ریزان
برادر خرد خلق و رحمت وسیع
حق، و آن وعده ای که دروغ
نشود

سلام بر تو هنگامی که به پا
ایستی

سلام بر تو هنگامی که
می نشینی سلام بر تو هنگامی
که (فرامین حق را) می خوانی و
تفسیر می کنی

سلام بر تو هنگامی که نماز
می خوانی و قنوت کنی سلام بر
تو هنگامی که رکوع و سجده
به جای آوری

سلام بر تو هنگامی که
(لا اله الا الله) و ((الله أكبر))
گویی سلام بر تو هنگامی که
خدا را ستایش کنی و از او
آمزش خواهی

سلام بر تو هنگامی که بامداد
کتبی و شام کنی

سلام بر تو در شب هنگامی
که تاریکیش فرا گیرد و در روز
هنگامی که پرده بر آید

سلام بر تو ای امام
فرازی از زیارت آل یاسین



هوا گرم است

کودکان به آب بیشتری نیاز دارند

مهرداد جهانگیر

آب، به ثابت نگه داشتن وزن کمک می کند و فایده های زیادی دارد.

کودکان در طول روز مقادیر زیادی آب میوه و شیر می خورند، اما همیشه خوردن آب را فراموش می کنند. مخصوصاً در فصل تابستان و در هوای گرم و شرجی. هوای شرجی دشمن آب بدن است، زیرا تعرق در آب و هوای شرجی زیاد می شود و میزبان آب بدن به سرعت کم می شود.

آب سالم، هیچ نبتی ندارد و به همین دلیل سالمتر است. کودکان را تشویق می کند، علاوه بر این، هضم غذا آسان می شود، از یبوست جلوگیری می کند و برای تنظیم فشار خون حیاتی است. انتقال اکسیژن و نیروی تن به سولولها آسان تر می شود و دمای بدن ثابت می ماند. کودکان با به اندازه بزرگترها به آب نیاز دارند. تقریباً به ازای هر هزار کالری یک لیوان پر از آب. برای نوزادانی که نمی توانند این میزان آب بنوشند، همان شیر و آب میوه کافی است، اما اندازه گیری دقیق این میزان اجباری نیست. تنها کافی است به کودکان یاد داد هنگامی که تشنه هستند، فوراً آب بنوشند.

به ازای هر هزار کالری یک لیوان پر از آب. برای نوزادانی که نمی توانند این میزان آب بنوشند، همان شیر و آب میوه کافی است، اما اندازه گیری دقیق این میزان اجباری نیست. تنها کافی است به کودکان یاد داد هنگامی که تشنه هستند، فوراً آب بنوشند.

آب زرد، به عنوان داروی مؤثر برای پیاپی آمدن دمای بدن هنگام تب یا گرمزگی استفاده کرد. در برنامه های فایده بخش که میوه آب است و کودکان بیشتر در فصل تابستان به میوه آب مبتلا می شوند. کسالت ناشی از گرما، هنگامی رخ می دهد که بدن آب زیادی از دست داده باشد. دشوره، خستگی و عرق از نشانه های کسالت ناشی از گرما است. خوشبختانه این وضعیت در کودکان زیر ۱۲ سال بسیار نادر است. اما هنگامی که کودکان زمانی طولانی خارج از خانه بازی کنند و خوردن آب را فراموش کنند، می توانند دچار کم آبی شوند.

کودکان در هر روز بزرگتر می شوند و به سن بلوغ می رسند، سرعتر از سایرین به بیماریهای قلبی و عروقی دچار می شوند. کودکان برای آنکه یک زندگی سالم را شروع بکنند، به جای نوشابه که هیچ ارزش غذایی ندارد، به آب نیاز دارند. آب میوه های طبیعی که به آنها شکر و مواد شکرانی اضافه شده است نیز می تواند جایگزین مناسبی برای آب باشد.

نمایند فراموش کرد که رفتارهای غذایی والدین بر کودکان تأثیر عمیقی دارد. اگر کودکان بیبیتند و والدین آب بنوشند، آنها هم بیشتر رغبت پیدا می کنند که در وعده های غذایی شان آب را بکنجانند. علاوه بر این، شیر هم بسیار مهم است و در وعده های غذایی باید مقرر شود. کودکان پس از آب، به کلسیم نیاز دارند تا بتوانند رشد کنند.

فراموش نکنند، می تواند اتفاق بیفتد. برای پیشگیری از کسالت ناشی از گرما یا همان گرمزگی، بچه ها باید جایی بازی کنند که دسترسی آسان به آب داشته باشند. برای این کار می توان بطری های مخصوصی را همیشه در ماشین یا در عتبات میانی وعده آبخوری، تعیین کرد، مثل میان وعده های معمولی.

مهمتر از آنست که کودکان آب و مواد مغذی داشته باشند. هر نیم ساعت یکبار، آب و مواد مغذی را به کودکان یاد داد و متقاعدشان کرد که خوردن زیاد آب مخلوط با شکر یا نمک، اصلاً توصیه نمی شود، زیرا کودکان سالم هنگام تعرق، نمک زیادی از دست می دهند. آب کافی است.

کودکان در هر روز بزرگتر می شوند و به سن بلوغ می رسند، سرعتر از سایرین به بیماریهای قلبی و عروقی دچار می شوند. کودکان برای آنکه یک زندگی سالم را شروع بکنند، به جای نوشابه که هیچ ارزش غذایی ندارد، به آب نیاز دارند. آب میوه های طبیعی که به آنها شکر و مواد شکرانی اضافه شده است نیز می تواند جایگزین مناسبی برای آب باشد.

نمایند فراموش کرد که رفتارهای غذایی والدین بر کودکان تأثیر عمیقی دارد. اگر کودکان بیبیتند و والدین آب بنوشند، آنها هم بیشتر رغبت پیدا می کنند که در وعده های غذایی شان آب را بکنجانند. علاوه بر این، شیر هم بسیار مهم است و در وعده های غذایی باید مقرر شود. کودکان پس از آب، به کلسیم نیاز دارند تا بتوانند رشد کنند.

فراموش نکنند، می تواند اتفاق بیفتد. برای پیشگیری از کسالت ناشی از گرما یا همان گرمزگی، بچه ها باید جایی بازی کنند که دسترسی آسان به آب داشته باشند. برای این کار می توان بطری های مخصوصی را همیشه در ماشین یا در عتبات میانی وعده آبخوری، تعیین کرد، مثل میان وعده های معمولی.

فراموش نکنند، می تواند اتفاق بیفتد. برای پیشگیری از کسالت ناشی از گرما یا همان گرمزگی، بچه ها باید جایی بازی کنند که دسترسی آسان به آب داشته باشند. برای این کار می توان بطری های مخصوصی را همیشه در ماشین یا در عتبات میانی وعده آبخوری، تعیین کرد، مثل میان وعده های معمولی.

مهمتر از آنست که کودکان آب و مواد مغذی داشته باشند. هر نیم ساعت یکبار، آب و مواد مغذی را به کودکان یاد داد و متقاعدشان کرد که خوردن زیاد آب مخلوط با شکر یا نمک، اصلاً توصیه نمی شود، زیرا کودکان سالم هنگام تعرق، نمک زیادی از دست می دهند. آب کافی است.

کودکان در هر روز بزرگتر می شوند و به سن بلوغ می رسند، سرعتر از سایرین به بیماریهای قلبی و عروقی دچار می شوند. کودکان برای آنکه یک زندگی سالم را شروع بکنند، به جای نوشابه که هیچ ارزش غذایی ندارد، به آب نیاز دارند. آب میوه های طبیعی که به آنها شکر و مواد شکرانی اضافه شده است نیز می تواند جایگزین مناسبی برای آب باشد.

نمایند فراموش کرد که رفتارهای غذایی والدین بر کودکان تأثیر عمیقی دارد. اگر کودکان بیبیتند و والدین آب بنوشند، آنها هم بیشتر رغبت پیدا می کنند که در وعده های غذایی شان آب را بکنجانند. علاوه بر این، شیر هم بسیار مهم است و در وعده های غذایی باید مقرر شود. کودکان پس از آب، به کلسیم نیاز دارند تا بتوانند رشد کنند.

فراموش نکنند، می تواند اتفاق بیفتد. برای پیشگیری از کسالت ناشی از گرما یا همان گرمزگی، بچه ها باید جایی بازی کنند که دسترسی آسان به آب داشته باشند. برای این کار می توان بطری های مخصوصی را همیشه در ماشین یا در عتبات میانی وعده آبخوری، تعیین کرد، مثل میان وعده های معمولی.

مهمتر از آنست که کودکان آب و مواد مغذی داشته باشند. هر نیم ساعت یکبار، آب و مواد مغذی را به کودکان یاد داد و متقاعدشان کرد که خوردن زیاد آب مخلوط با شکر یا نمک، اصلاً توصیه نمی شود، زیرا کودکان سالم هنگام تعرق، نمک زیادی از دست می دهند. آب کافی است.

کودکان در هر روز بزرگتر می شوند و به سن بلوغ می رسند، سرعتر از سایرین به بیماریهای قلبی و عروقی دچار می شوند. کودکان برای آنکه یک زندگی سالم را شروع بکنند، به جای نوشابه که هیچ ارزش غذایی ندارد، به آب نیاز دارند. آب میوه های طبیعی که به آنها شکر و مواد شکرانی اضافه شده است نیز می تواند جایگزین مناسبی برای آب باشد.

نمایند فراموش کرد که رفتارهای غذایی والدین بر کودکان تأثیر عمیقی دارد. اگر کودکان بیبیتند و والدین آب بنوشند، آنها هم بیشتر رغبت پیدا می کنند که در وعده های غذایی شان آب را بکنجانند. علاوه بر این، شیر هم بسیار مهم است و در وعده های غذایی باید مقرر شود. کودکان پس از آب، به کلسیم نیاز دارند تا بتوانند رشد کنند.

فراموش نکنند، می تواند اتفاق بیفتد. برای پیشگیری از کسالت ناشی از گرما یا همان گرمزگی، بچه ها باید جایی بازی کنند که دسترسی آسان به آب داشته باشند. برای این کار می توان بطری های مخصوصی را همیشه در ماشین یا در عتبات میانی وعده آبخوری، تعیین کرد، مثل میان وعده های معمولی.

مهمتر از آنست که کودکان آب و مواد مغذی داشته باشند. هر نیم ساعت یکبار، آب و مواد مغذی را به کودکان یاد داد و متقاعدشان کرد که خوردن زیاد آب مخلوط با شکر یا نمک، اصلاً توصیه نمی شود، زیرا کودکان سالم هنگام تعرق، نمک زیادی از دست می دهند. آب کافی است.

کودکان در هر روز بزرگتر می شوند و به سن بلوغ می رسند، سرعتر از سایرین به بیماریهای قلبی و عروقی دچار می شوند. کودکان برای آنکه یک زندگی سالم را شروع بکنند، به جای نوشابه که هیچ ارزش غذایی ندارد، به آب نیاز دارند. آب میوه های طبیعی که به آنها شکر و مواد شکرانی اضافه شده است نیز می تواند جایگزین مناسبی برای آب باشد.

نمایند فراموش کرد که رفتارهای غذایی والدین بر کودکان تأثیر عمیقی دارد. اگر کودکان بیبیتند و والدین آب بنوشند، آنها هم بیشتر رغبت پیدا می کنند که در وعده های غذایی شان آب را بکنجانند. علاوه بر این، شیر هم بسیار مهم است و در وعده های غذایی باید مقرر شود. کودکان پس از آب، به کلسیم نیاز دارند تا بتوانند رشد کنند.

آخرین خبر

اگر فرزندان به آبله مرغان مبتلا شد

آبله مرغان یکی از بیماری های مسری خطرناک است که اغلب کودکان کوچک تر از ۱۰ سال به این مبتلا می شوند و تاویل های آیدار بزرگ و خارش شدید از علائم این بیماری است که این تاویل های بزرگ در اثر ترکیب باغث ایجاد زخم روی بدن کودک می شود. اکثر داروهای ضدویروسی تنها به آرام کردن بیمار کمک می کند و بیشتر درمان ها تنها به کودک کمک می کند تا در زمانی که بدن به مقابله با بیماری می پردازد کمی آرام تر باشد و برای فرد بیمار به منزله مسکن است و مصرف آنتی هیستامین نیز از خارش جلوگیری می کند. پزشکان معتقدند که کودکانی که آبله مرغان دارد هرگز نباید قرص آسپیرین داده شود زیرا ممکن است مصرف این قرص در این بیماران باعث ایجاد شرایط خطرناک و مرگباری به نام سندروم ریوس، Reyes شود.

مصرف آنتی بیوتیک و خطر ابتلا به آسم در نوزادان

محققین کانادایی دریافتند مصرف حتی یک دوره آنتی بیوتیک در یک سال اول زندگی نوزاد (تا یک سالگی) خطر ابتلا به بیماری آسم در دوران کودکی را افزایش می دهد. آنها معتقدند مصرف قرص دوره خطر ابتلا به بیماری را دو برابر می کند و با مصرف هر دوره اضافه آنتی بیوتیک این خطر بیشتر می شود.

معمولاً آنتی بیوتیک ها برای درمان عفونت های گوش - عفونت های ریوی و بیماری بروشیت برای کودکان و نوزادان تجویز می شود و این آنتی بیوتیک ها نقش مهمی در خطر ابتلا به بیماری آسم ایفا می کنند.

تقریباً ۱۸ میلیون آمریکایی از هر سنینی به بیماری آسم مبتلا هستند.

مطالعات نشان داده که مصرف آنتی بیوتیک تنها تا سن یک سالگی می تواند باعث بروز این خطر در دوران کودکی شود. بنابراین پزشکان والدین باید به این موضوع توجه کافی داشته باشند.

مصرف قرص آسپیرین و مضرات آن

برخی از افراد تصور می کنند قرص های رقیق کننده خون که اصلی ترین آن قرص آسپیرین است از جمله قلبی جلوگیری می کند، اما پزشکان برای عدم مصرف این قرص لاین کافی دارند. مطالعات جدید نشان می دهد، مصرف لاین قرص در افرادی که بیماری فشار خون یا کلسترول دارند نه تنها کمکی به آنها نمی کند بلکه خطر مرگ ناشی از سکته و حمله قلبی را نیز دو برابر می کند اما ترکیب دو قرص آسپیرین و دارویی به نام پلاویکس (Plavix) که رقیق کننده خون است می تواند مؤثر واقع شود و می تواند مانع بروز حمله قلبی در افرادی که به بیماری دیابت یا افزایش کلسترول مبتلا هستند، بشود ولی تاکنون نتواند که مصرف قرص پلاویکس، به تنهایی هیچ کمکی به جلوگیری از سکته و حمله قلبی نمی کند.

نوزادان نارس نیز درد را احساس می کنند

کارشناسان دریافتند نوزادان نارس نیز درد را احساس می کنند، اما نمی توانند عکس العملی در مقابل محرک از خود نشان دهند.

کارشناسان با انجام اسکن های مغزی از نوزادی که ۲۴ هفته زودتر متولد شده اند، متوجه شدند که آنها نیز در بر مویسه های مثل گفتن خون از پاشنه پا، درد را کاملاً احساس می کنند. تاکنون اطلاعات در مورد درد در نوزادان نارس محدود شده بود که حالت های فیزیکی مثل کندن قسمتی از پوست صورت تا بتوانند واکنش نوزاد را تشخیص دهند. ولی امروز پزشکان با اندازه گیری میزان خون و اکسیژن مغز قادر به شناسایی درد نوزاد هستند. این اسکنها نشان می دهد که اطلاعات مربوط به درد در مغز نوزادان پردازش می شود و چون اندازه گیری میزان درد در این نوزادان بسیار مشکل است. درمان و معالجه آن نیز به مراتب مشکل تر است. اما با این روش اندازه گیری جدید، پزشکان قادرند تا با درمانهای مؤثرتری از میزان درد نوزاد کم کنند. حساسیت درد این نوزادان با رشد و افزایش تن، بیشتر می شود. و چون اطلاعات درد در مغز این نوزادان که در حال رشد هستند، پردازش می شود این امکان وجود دارد که حمله جابج آنها به درد تغییر پیدا کند. و این چیزی است که والدین باید بدان توجه کنند.

هنگام سرما خوردگی چه غذایی باید بخورد

سرما خورده اید؟ برای اینکه زودتر بهبود پیدا کنید چه غذایی باید بخورید؟ با یک کاسه سوپ گرم شروع کنید. معجزه می کند. مایه مغزی باعث ساخته شدن سیستم دفاعی بدن و جنگ با میکروب ها و التهاب ها می شود. علاوه بر این آب پرتقال به دلیل دارا بودن ویتامین C دوره سرماخوردگی را کوتاه می کند و به سرا میزند مجدد کمک می کند. موز، ماهی، مرغ و اردو (جو)؛ به سلامت و تغذاری ارگان های بدن کمک می کند که این امر ساخته شدن سلول های گلبول سفید برای جنگ و این بین ضرر عونت ها می شود. سبب، قرقا، سر گوجه فرنگی دارای فلاونوئید هستند و همانطور که می دانیم مواد ضد التهاب باعث تقویت و استحکام سیستم دفاعی بدن می شوند.

به یادگیری نوزاد خود کمک کنید

نوزاد از زمانی که به دنیا می آید، آماده یادگیری است و از لحظه ای که چشمش گوناگون و صحبت کردن با نوزاد است، باید با حرکات متفاوت چشمی خود کرد حالتها و مختل را به نوزاد یاد داد، و نوزاد از آن استفاده کند. هنگام صحبت کردن با نوزاد در بر حرفهای خود از مکثهای کوتاه استفاده کنید. شما با این کار توجه صحبت کردن و مکالمه را به نوزاد خود یاد می دهید و او هنگام سکوت شما، با لیخند به شما پاسخ می دهد. نوزاد گوش دادن به آنها و حرفهای را که شما با تن صداهای مختلف برایش می خوانید، بسیار دوست دارد. زمانی که شما به طور مایل یاد نوزاد خود صحبت می کنید و سعی می کنید به صداهای او گوش کنید، نوزاد این حقیقت را در می یابد که شما برای او زمان

می گذارید و با بودن با او لذت می برید و این نکته ای است که باعث رشد اعتماد به نفس و اطمینان خاطر او می شود. **نوزاد را بغل کنید و در آغوش بگیرید**

مناظر که می دانیم، گریه کردن نوزاد برای طبیعی است و اما از آن لذت نمی برند و مسلماً شما هم از این مساله راضی نیستید. بنابراین هنگامی که نوزاد گریه می کند، احساس ناتوانی و بیچارگی می کند و اگر شما او را از زمین یا از گهواره بلند کنید برای مدت کوتاهی در آغوش بگیرید و نوازش کنید، نوزاد سریع یاد می گیرد که موقع ناراحتی و مصیبت کسی را دراد که نوازشش کند، کمکش کند و چنانچه پس از آرام کردن او کارش سرختمند، او احساس امنیت و آرامی را تجربه می کند. **اسباب بازیهای مناسب برای او**

مناسب با سن نوزاد، باید برایش اسباب بازیهای مناسب انتخاب کرد. این نکته حائز اهمیت است که

صحت کردن و برقراری ارتباط بهترین کاری که می توان برای کمک به یادگیری نوزاد انجام داد، ارتباطیهای چشمی گوناگون و صحبت کردن با نوزاد است. باید با حرکات متفاوت چشمی خود کرد حالتها و مختل را به نوزاد یاد داد، و نوزاد از آن استفاده کند. هنگام صحبت کردن با نوزاد در بر حرفهای خود از مکثهای کوتاه استفاده کنید. شما با این کار توجه صحبت کردن و مکالمه را به نوزاد خود یاد می دهید و او هنگام سکوت شما، با لیخند به شما پاسخ می دهد. نوزاد گوش دادن به آنها و حرفهای را که شما با تن صداهای مختلف برایش می خوانید، بسیار دوست دارد. زمانی که شما به طور مایل یاد نوزاد خود صحبت می کنید و سعی می کنید به صداهای او گوش کنید، نوزاد این حقیقت را در می یابد که شما برای او زمان

می گذارید و با بودن با او لذت می برید و این نکته ای است که باعث رشد اعتماد به نفس و اطمینان خاطر او می شود. **نوزاد را بغل کنید و در آغوش بگیرید**

نوزاد از زمانی که به دنیا می آید، آماده یادگیری است و از لحظه ای که چشمش گوناگون و صحبت کردن با نوزاد است، باید با حرکات متفاوت چشمی خود کرد حالتها و مختل را به نوزاد یاد داد، و نوزاد از آن استفاده کند. هنگام صحبت کردن با نوزاد در بر حرفهای خود از مکثهای کوتاه استفاده کنید. شما با این کار توجه صحبت کردن و مکالمه را به نوزاد خود یاد می دهید و او هنگام سکوت شما، با لیخند به شما پاسخ می دهد. نوزاد گوش دادن به آنها و حرفهای را که شما با تن صداهای مختلف برایش می خوانید، بسیار دوست دارد. زمانی که شما به طور مایل یاد نوزاد خود صحبت می کنید و سعی می کنید به صداهای او گوش کنید، نوزاد این حقیقت را در می یابد که شما برای او زمان

می گذارید و با بودن با او لذت می برید و این نکته ای است که باعث رشد اعتماد به نفس و اطمینان خاطر او می شود. **نوزاد را بغل کنید و در آغوش بگیرید**

نقد و نظر خواننده

حضرت علی (ع) وفاطمه (س) درباره کارهای زندگی، از رسول خدا داوری خواستند، پیغمبر خدا با آن بصیرت زاگاهی خوش، خدمات درون خانه را به عهده فاطمه نهاد و کارهای بیرون خانه را به عهده علی گذاشت، پس از این تقسیم کار، حضرت فاطمه اظهار شادمانی کرد و فرمود: «خوشحالی من شادمانی مرا خندا کسی نمی داند این که پدرم هرچند با مردان نامحرم و کارهای سنگین بیرون از منزل را از عهده مرد برداشت، بر اساس این تقسیم کار فاطمه را کارهای خانه و انجام می داد، اما من نمی توانم خیر می کرد، نان می پخت، نذقات خانه را به عهده داشت و علی کارهای بیرون خانه را به عهده می آورد، آب می آورد، مواد خوراکی تهیه می کرد و به خانه می آورد.

اما هنگامی که علی در شهر نبود فاطمه کارهای بیرون از خانه را نیز انجام می داد و هنگامی هم که علی شهر بود و فرصت داشت، خانه را جارو می کرد و گندم و جو راورد می کرد و در کارهای خانه، همسر عزیز و فرزندانش را یاری می کرد. و چون رسول خدا (ص) به دیدارش رفت دید که علی و فاطمه به کار مشغولند و اسباب دست می می چرخانند و آرد تهیه می کنند. پیامبر - که خود فرموده بود: خدمت به خانواده نمی کند مگر مدیون آن باشد یا شهید یا بردی که خبر دنیا آخرت را بر آری او می خواهد - از مشاهده این خدمت و محنتی که میمناهد خشنود شد و خواست که خودش هم این خدمت شرکت کند. فرمود: کدامیک خسته ترید؟ (ص) فرمود: من خسته ترید، اما رسول الله (ص) فاطمه خانه را است. پیامبر فرمود: تو خسته ترید، فاطمه به امر پدر برخاست و پیغمبر به جای او نشست و به اسباب کار پرداخت. **سید علی کریم حسینی، به نقل از: کتاب اخلاقی در خانواده**